



# ALGARVE

# Percursos Cicláveis

Praia da Luz



## Índice

Pág.

### 4 Percursos na zona do Barlavento

- 6 1. Aljezur
- 8 2. Lagoa
- 10 3. Lagos
- 12 4. Monchique
- 14 5. Portimão
- 16 6. São Bartolomeu de Messines (Silves)
- 18 7. Silves
- 20 8. Vila do Bispo

### 22 Percursos na zona Centro

- 24 9. Albufeira
- 26 10. Faro
- 28 11. Salir (Loulé)
- 30 12. São Brás de Alportel
- 32 13. Vilamoura (Loulé)

### 34 Percursos na zona do Sotavento

- 36 14. Alcoutim
- 38 15. Cachopo (Tavira) e Martim Longo (Alcoutim)
- 40 16. Castro Marim
- 42 17. Olhão
- 44 18. Tavira
- 46 19. Vila Real de Santo António

### 48 Rota do Barrocal

- 50 20. Rota do Barrocal

## Introdução

O Algarve oferece excelentes condições para a prática do ciclismo nas suas diversas vertentes ao longo de todo o ano. Este guia apresenta uma rede de 20 percursos turísticos cicláveis, desenhados especialmente para os amantes da modalidade que procuram explorar a região de uma forma mais ativa.

De dificuldade técnica baixa, estes percursos desenvolvem-se em estradas rurais, municipais e caminhos de terra ou gravilha compactada, adequando-se a bicicletas de *Touring* ou *Trekking* e em formato de passeio.

Foram desenhados percursos circulares em todos os municípios do Algarve, com início e fim no mesmo local, que permite a visita a vários pontos de interesse turístico em cada concelho.

À parte destes percursos foi ainda desenhada uma grande travessia ao longo da zona do barrocal, cruzando toda a região. Com início em Vila Real de Santo António (no mesmo local onde se inicia a rota EuroVelo/Ecovia do Algarve) e término em Aljezur, tem uma extensão de 223 km e é um complemento às rotas já existentes, nomeadamente à EuroVelo 1 ou Ecovia do Litoral do Algarve, Rota Vicentina, Via Algarviana e GR22 (estas últimas duas mais vocacionadas para BTT).

Ao longo destes itinerários é possível conhecer de perto pequenas aldeias e vilas do Algarve que preservam ainda os seus hábitos e costumes, contactando de perto com toda a sua riqueza cultural, histórica e natural e, sobretudo, com a simpatia das suas gentes.

Bons passeios!



## Níveis de dificuldade

Definiram-se 4 níveis de dificuldade para estes percursos: Fácil, Intermédio, Difícil e Muito Difícil, tendo por base a dificuldade física dos percursos relativamente à sua extensão e metros de subida ascendidos.



NÍVEL 1  
Fácil



NÍVEL 2  
Intermédio



NÍVEL 3  
Difícil

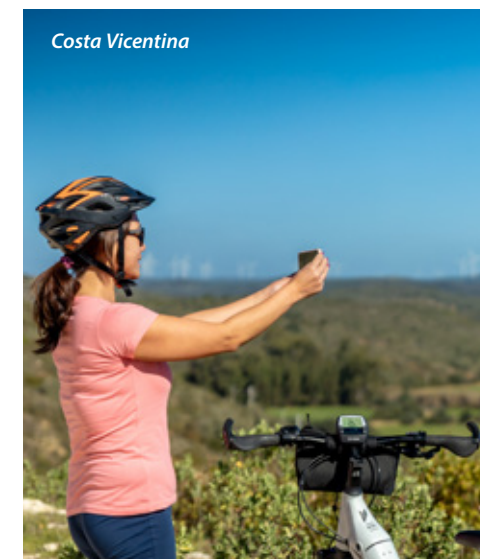


NÍVEL 4  
Muito Difícil

Estes percursos poderão ser realizados em qualquer altura do ano, no entanto recomenda-se que se evite as horas de maior exposição solar nos dias quentes de verão e deverão ser tomadas as devidas precauções aquando da existência de avisos meteorológicos.



Albufeira



Costa Vicentina



# Percursos na zona do **Barlavento**



- 1 Aljezur
- 2 Lagoa
- 3 Lagos
- 4 Monchique
- 5 Portimão
- 6 São Bartolomeu de Messines (Silves)
- 7 Silves
- 8 Vila do Bispo



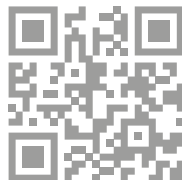
## 1. Aljezur

Este percurso atravessa a área a norte do concelho de Aljezur. Partindo do centro de Aljezur, a primeira parte é feita pelo interior do concelho, por montes e vales, sempre com vista para a serra. Uma longa e íngreme descida leva-nos à Ribeira de Seixe, seguindo depois junto à ribeira até chegar à fronteira com o Alentejo e à pitoresca aldeia de Odeceixe.

O percurso de regresso a Aljezur é feito pelo mesmo trilho da rota EuroVelo, passando pelas localidades de Maria Vinagre e de Rogil. Em Aljezur visite o castelo antes de terminar o percurso.

📍 Aljezur (junto ao Mercado Municipal)  
Início e fim do percurso

🚴 Intermédio  
Nível 2



+ Detalhes

🕒 3h45 (média de 12,5 km/h)  
Tempo de duração

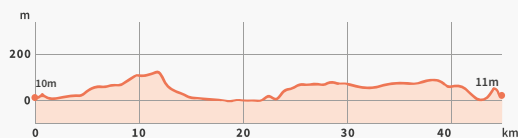
↔️ 45,3 km  
Distância

📍 37.31687, -8.803  
Coordenadas GPS

↑ 499 m  
Subida

📍 Aljezur  
Localização

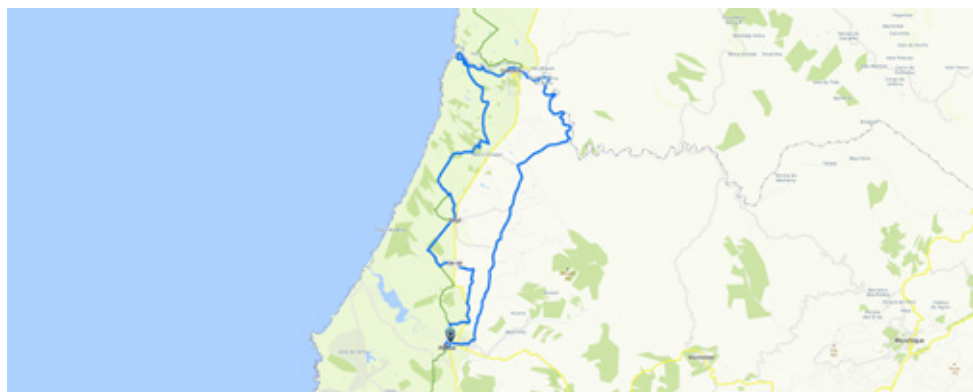
↓ 498 m  
Descida



Elevação



Localização



Aljezur



Castelo de Aljezur



Praia da Carrapateira



## 2. Lagoa

O percurso de Lagoa apresenta variados pontos de interesse ao longo do mesmo. Partindo do centro da cidade de Lagoa, pedale para sudeste até chegar à costa e à encantadora praia de Benagil. Se tiver oportunidade visite o famoso Algar de Benagil. Encontra-se numa zona de falésias e como tal o terreno é bastante acidentado. As subidas e descidas, apesar de curtas, são bastante íngremes e requerem alguma destreza e experiência.

Continuando junto à costa em direção a oeste, irá passar pela vila de Carvoeiro e depois por Ferragudo. Pare para conhecer cada uma delas e aprecie a beleza destas verdadeiras silhuetas recortadas à beira mar. Seguindo para norte encontra a vila de Estômbar e, mais adiante, o Parque das Fontes, muito procurado pelos amantes da natureza para um mergulho, um piquenique ao ar livre ou simplesmente para passar uns momentos de repouso e convívio.

📍 Lagoa (Auditório Municipal)  
Início e fim do percurso

🕒 3h15 (média de 12,5 km/h)  
Tempo de duração

📍 37.13699, -8.45795  
Coordenadas GPS

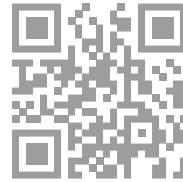
📍 Lagoa  
Localização

🚴 Intermédio  
Nível 2

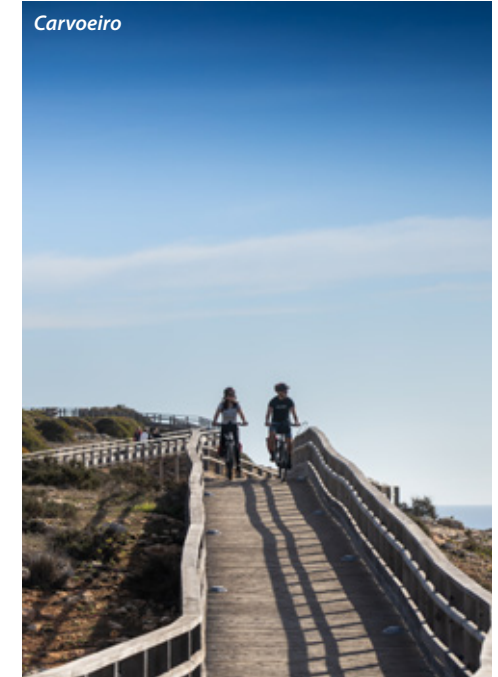
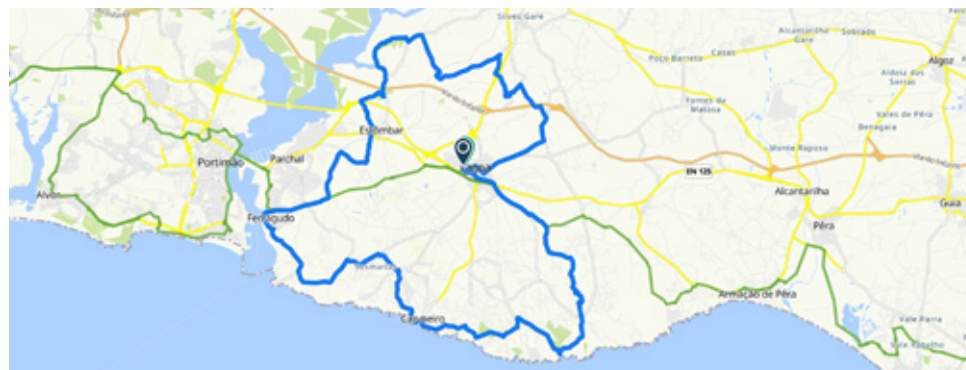
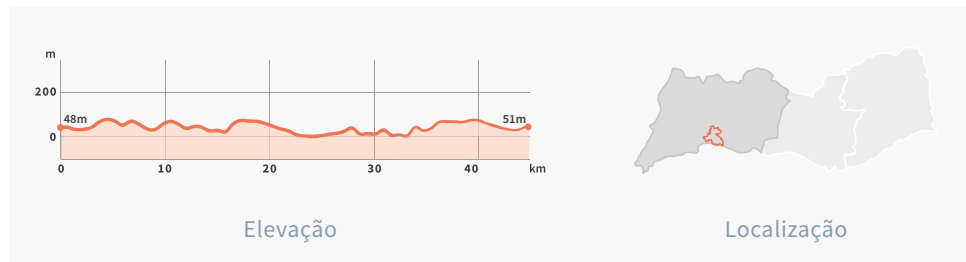
↔️ 42 km  
Distância

↑ 488 m  
Subida

↓ 485 m  
Descida



+ Detalhes



### 3. Lagos

Este percurso, com início e fim no centro de Lagos, mostra o que de melhor o concelho tem para oferecer no que se refere à beleza natural e património edificado. Com início na Meia Praia, passando pelo campo de golfe de Palmares, o trajeto prossegue junto à baía de Alvor. Rumando a norte irá passar por Odiáxere, seguindo-se Bensafrim, até chegar a Barão de São João, uma aldeia típica algarvia com muitos pontos de interesse. Aqui encontra também o Centro de BTT de Lagos - Barão de São João. Seguindo depois por Barão de São Miguel e Budens, irá ainda passar pela turística aldeia da Luz, bem junto à praia que lhe dá nome, antes de regressar ao centro de Lagos.

📍 Lagos (Avenida dos Descobrimentos)  
Início e fim do percurso

🕒 4h00 (média de 12 km/h)  
Tempo de duração

📍 37.10377, -8.6724  
Coordenadas GPS

📍 Lagos  
Localização

🚴 Difícil  
Nível 3

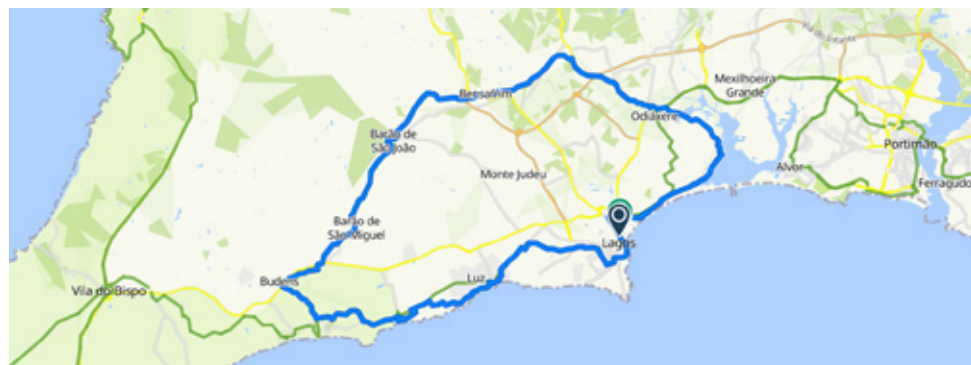
↔️ 54 km  
Distância

↑ 556 m  
Subida

↓ 557 m  
Descida



+ Detalhes



#### 4. Monchique

Pedalar em Monchique é sinónimo de contacto com a natureza no seu estado mais puro e selvagem. Este percurso, claramente um pouco exigente pela orografia do concelho, é um percurso que cruza locais de grande beleza natural. O início é feito pela estrada principal que liga a Alferce. Apesar de ser uma estrada nacional é de tráfego reduzido, com vista para a zona norte do concelho. Em Alferce siga para sul subindo uma das encostas da Picota, o segundo ponto mais alto do Algarve a seguir à Fóia, o local mais visitado do concelho e um dos mais procurados por turistas e residentes. Este percurso não passa no ponto mais alto da Picota, mas a paisagem observada deste ponto é deveras deslumbrante. Descendo para a localidade da Fornalha o percurso segue depois em constante sobe e desce por uma estrada rural, de piso muito irregular, em direção às Caldas de Monchique, famosas pelas suas águas medicinais. O regresso a Monchique é algo exigente, em constante subida, sempre com a Fóia no horizonte.

🚩 Monchique (junto ao Heliporto)  
Início e fim do percurso

🚩 Díficil  
Nível 3



+ Detalhes

🕒 2h15 (média de 12 km/h)  
Tempo de duração

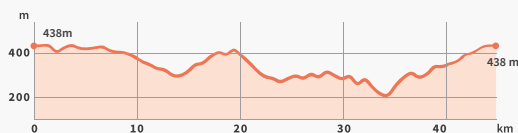
↔️ 26 km  
Distância

📍 37.32026, -8.55261  
Coordenadas GPS

↑ 606 m  
Subida

📍 Monchique  
Localização

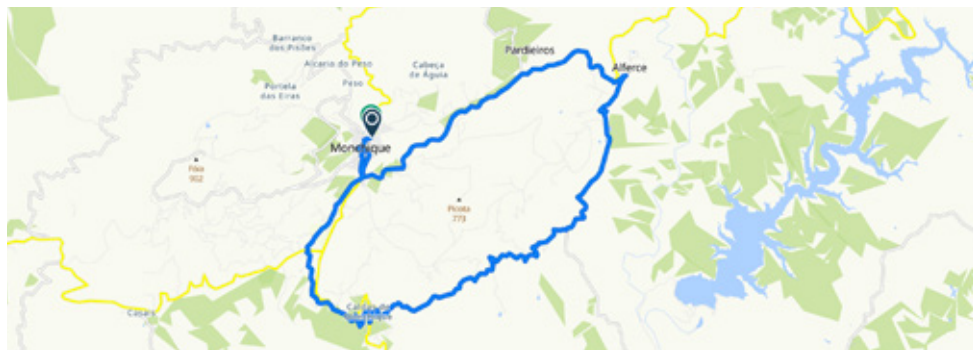
↓ 603 m  
Descida



Elevação



Localização



Monchique



Serra de Monchique



Nave



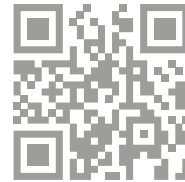
## 5. Portimão

Este percurso entrecorre em torno da cidade de Portimão, com início e fim na zona ribeirinha da cidade. A passagem por Alvor é um dos pontos de destaque deste percurso.

Seguindo junto à costa irá encontrar a praia da Rocha, um local de enorme beleza com um extenso areal que atrai milhares de turistas durante todo o ano. Logo depois encontra a Marina de Portimão na foz do rio Arade.

 **Portimão**  
Início e fim do percurso


 **Fácil**  
Nível 1



+ Detalhes

 **2h00** (média de 13 km/h)  
Tempo de duração

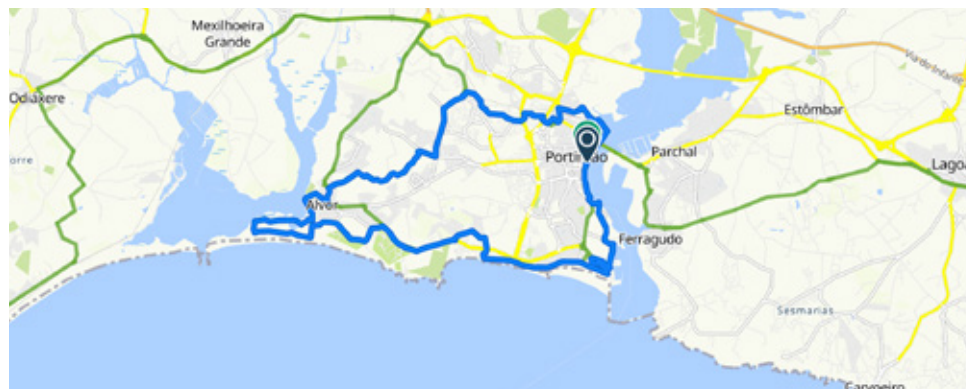
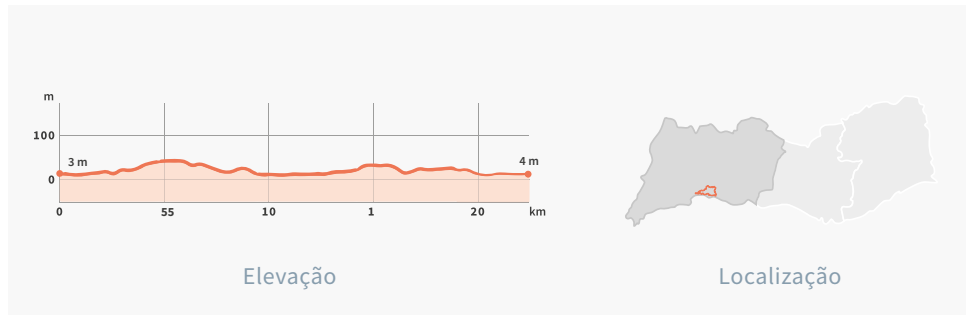
 **24 km**  
Distância

 **37.13656, -8.5346**  
Coordenadas GPS

 **174 m**  
Subida

 **Portimão**  
Localização

 **171 m**  
Descida



Portimão - zona ribeirinha



Praia da Rocha



Praia de Alvor

### 6. São Bartolomeu de Messines (Silves)

O percurso da típica aldeia de barrocal, São Bartolomeu de Messines, é marcado pela passagem junto à Barragem do Funcho. A paisagem campestre com a serra como pano de fundo em estradas e caminhos de reduzido tráfego, proporciona um passeio bastante aprazível.

📍 São Bartolomeu de Messines (Igreja Matriz)  
Início e fim do percurso

🕒 3h15 (média de 12,5 km/h)  
Tempo de duração

📍 37.25712, -8.28667  
Coordenadas GPS

📍 Silves  
Localização

🚴 Intermédio  
Nível 2

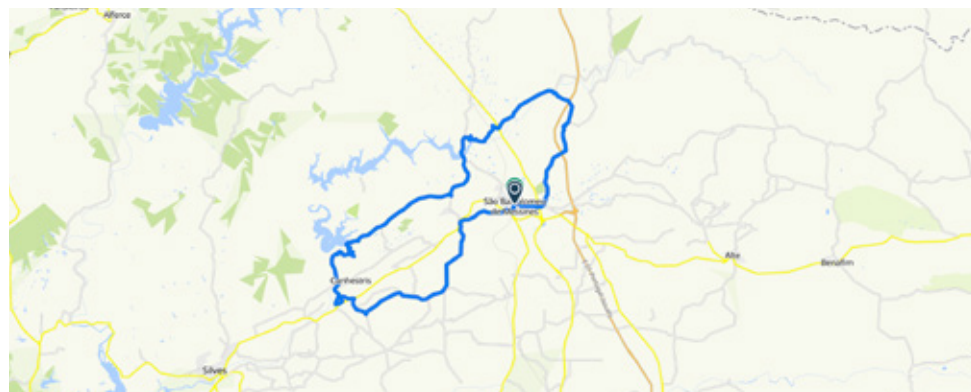
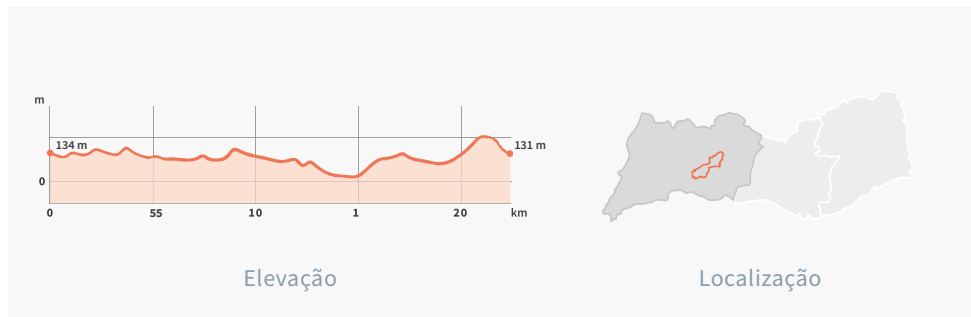
↔️ 40 km  
Distância

↑ 556 m  
Subida

↓ 559 m  
Descida



+ Detalhes

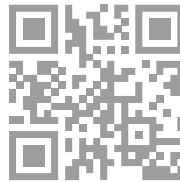


## 7. Silves

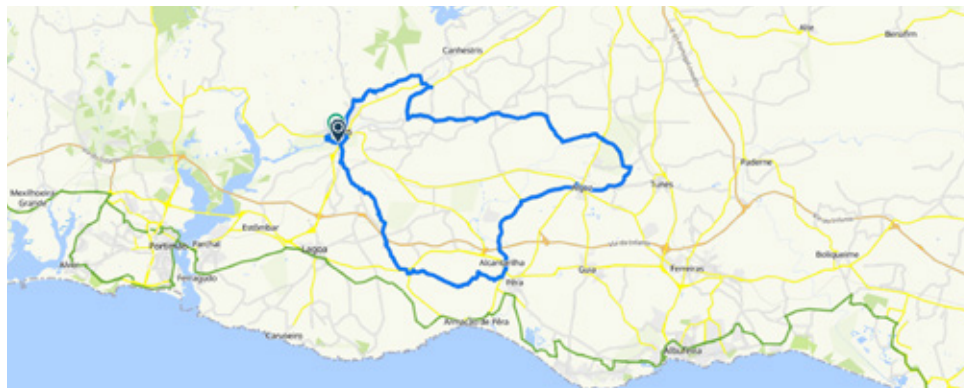
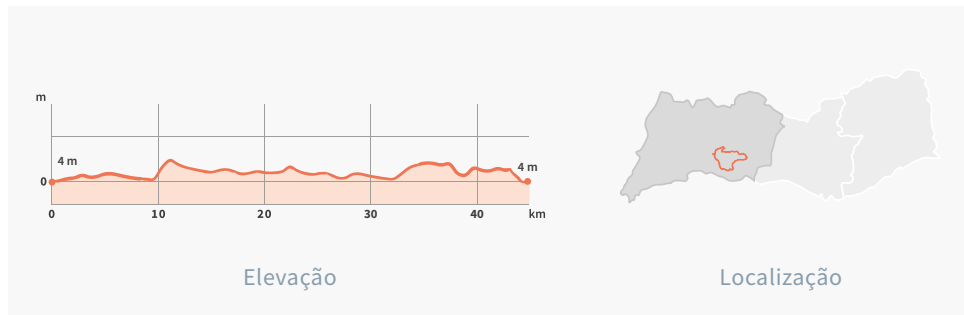
O percurso de Silves, um dos maiores concelhos do Algarve, é marcado pela diversidade e grande riqueza natural e paisagística, que permite apreciar distintos ambientes. A começar pela própria cidade, primeira capital do Algarve, onde encontrará uma oferta cultural, histórica e arquitetónica ímpar. O percurso, que decorre em pleno barrocal algarvio, proporciona paisagens deslumbrantes sobre os típicos laranjais e terras de cultivo. A Quinta do Barranco Longo, famosa pelos seus vinhos, a aldeia de Tunes e a Capela dos Ossos, em Alcantarilha, são alguns dos pontos de interesse a destacar.

- 📍 Silves (Parque da Cidade)  
Início e fim do percurso
- 🕒 4h00 (média de 12,5 km/h)  
Tempo de duração
- 📍 37.18461, -8.44065  
Coordenadas GPS
- 📍 Silves  
Localização

- 🏔️ Intermédio  
Nível 2
- ↔️ 52 km  
Distância
- ↑ 519 m  
Subida
- ↓ 517 m  
Descida




+ Detalhes



## 8. Vila do Bispo

Este é um percurso composto por duas etapas, sendo que pode realizar apenas uma delas, com partida e chegada em Vila do Bispo. A primeira passa pela localidade da Raposeira seguindo para sul até à praia do Zavial, onde se destaca a magnífica vista costeira. Saindo da praia o percurso é um pouco exigente, cruzando as Hortas do Tabual, irá depois passar bem próximo da Ermida de Nossa Senhora de Guadalupe que é conhecida por ter sido o local de oração do Infante D. Henrique.

Seguindo ainda em subida para norte, chegará ao Parque Eólico de Vila do Bispo que proporciona uma vista panorâmica de grande beleza. Descendo em direção à Raposeira irá encontrar o percurso da rota EuroVelo 1 partilhando o trilho que passa por Vila do Bispo. A segunda etapa do percurso segue a partir de Vila do Bispo, continuando a partilhar o trilho com a rota EuroVelo 1 em direção ao centro de Sagres e depois ao Cabo de São Vicente. O retorno do Cabo São Vicente até Vila do Bispo é realizado junto à Costa Vicentina em constante subida.

 Vila do Bispo  
Início e fim do percurso

 4h00 (média de 12,5 km/h)  
Tempo de duração

 37.08175, -8.91184  
Coordenadas GPS

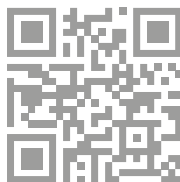
 Vila do Bispo  
Localização

 Intermédio  
Nível 2

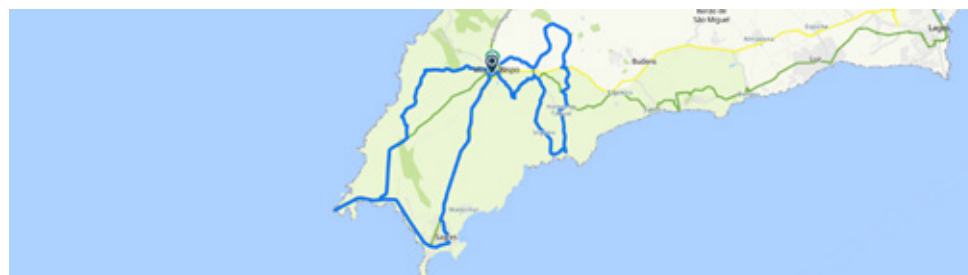
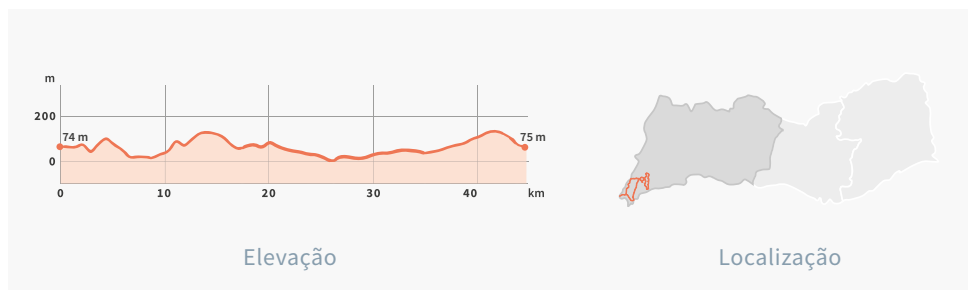
 51 km  
Distância

 583 m  
Subida

 580 m  
Descida

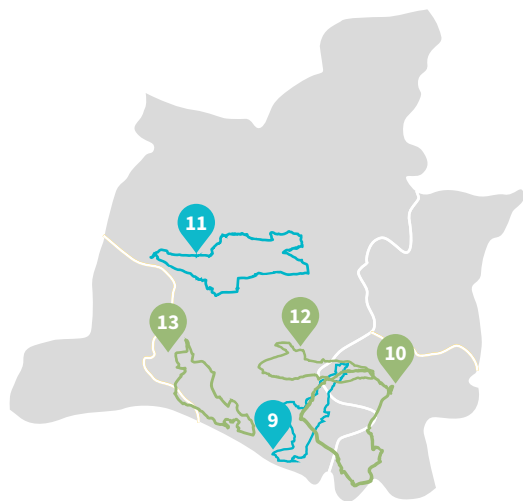


+ Detalhes





# Percursos na zona Centro



- 9 Albufeira
- 10 Faro
- 11 Salir (Loulé)
- 12 São Brás de Alportel
- 13 Vilamoura (Loulé)

Praia de São Rafael - Albufeira



## 9. Albufeira

Albufeira é um dos destinos de sol e praia mais procurados no Algarve, no entanto oferece também uma enorme riqueza natural e edificada tanto no centro histórico, bem como no interior do concelho. A aldeia de Paderne é um excelente exemplo e um dos locais a visitar. Neste percurso visita ainda a aldeia da Guia, as falésias de São Rafael e a Marina de Albufeira.

📍 Albufeira (Avenida da Liberdade)  
Início e fim do percurso

🕒 3h45 (média de 12,5 km/h)  
Tempo de duração

📍 37.09033, -8.25419  
Coordenadas GPS

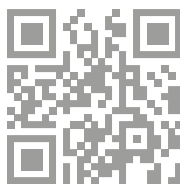
📍 Albufeira  
Localização

🚴 Intermédio  
Nível 2

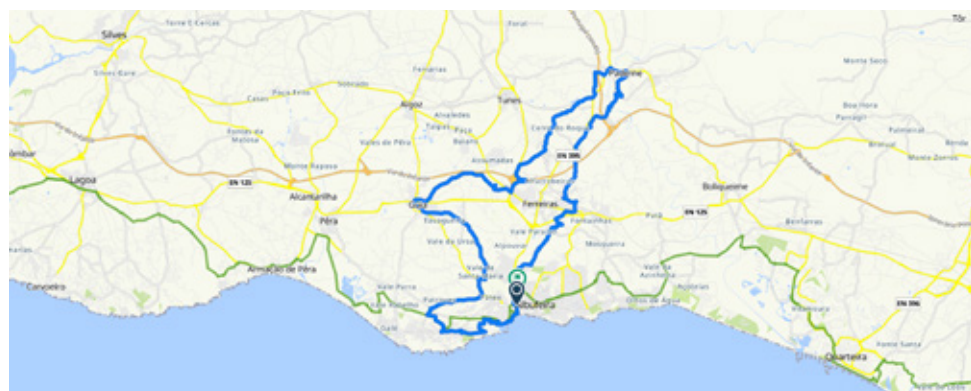
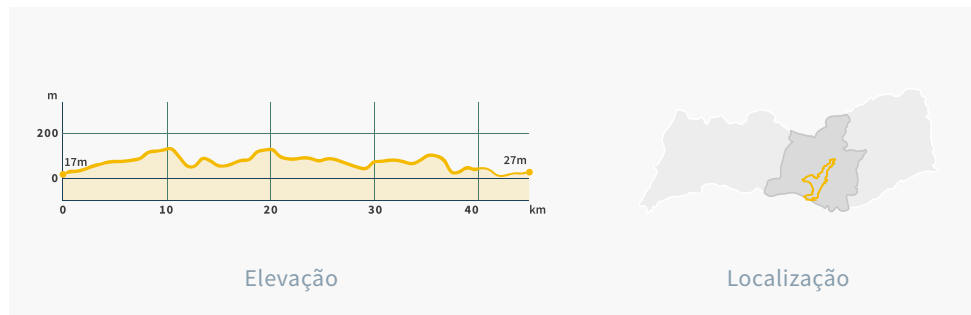
↔️ 44 km  
Distância

↑ 478 m  
Subida

↓ 467 m  
Descida



+ Detalhes



Paderne



Salgados



Marina de Albufeira



Albufeira



## 10. Faro

Da Doca de Recreio de Faro, localizada na baixa da cidade, inicie a pedalada pelo centro histórico. Contornando a cidade, o percurso segue depois para o interior do concelho passando pela aldeia da Conceição e mais adiante por Estoi. Esta última oferece vários pontos de interesse que poderá visitar como o Largo Ossónoba, localizado no núcleo habitacional mais antigo, a Pousada do Palácio de Estoi, a Igreja Matriz ou as ruínas da Villa Romana de Milreu. Contornando o cerro do Guelhim irá encontrar a pequena aldeia de Santa Bárbara de Nexe e a sua imponente Igreja Matriz.

O regresso à capital do concelho é feito maioritariamente em descida e terreno plano passando pela área florestal do Ludo.

📍 Faro (Praça Dom Francisco Gomes)  
Início e fim do percurso

🕒 3h00 (média de 12 km/h)  
Tempo de duração

📍 37.01614, -7.93537  
Coordenadas GPS

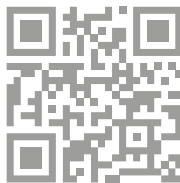
📍 Faro  
Localização

🚲 Fácil  
Nível 1

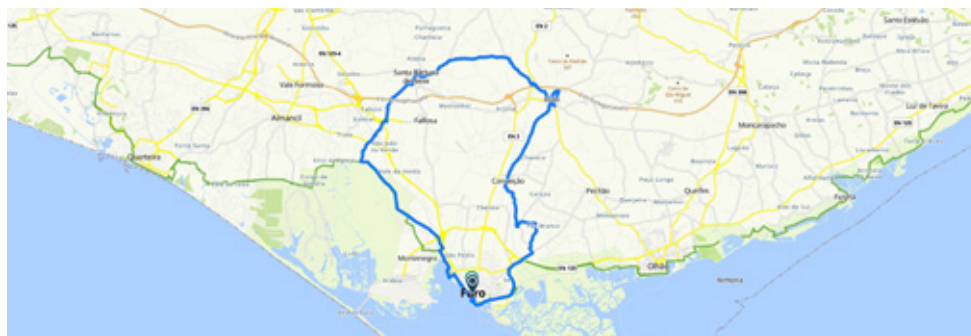
↔️ 38 km  
Distância

↑ 386 m  
Subida

↓ 386 m  
Descida



+ Detalhes



## 11. Salir (Loulé)

O percurso do concelho de Loulé localiza-se numa área de enorme beleza, perfeita para conhecer de bicicleta. Com início e fim na aldeia de Salir, já em plena Serra do Caldeirão, comece por pedalar pelas encostas da Paisagem Protegida Local da Rocha da Pena, passado pela Penina e descendo depois por Benafim. Numa zona em que o barrocal se mistura com a serra, o efeito é notório na beleza e encanto das paisagens e o caminho que levam à aldeia de Alte são a prova. A Fonte Grande, a Fonte Pequena e a Queda do Vigário são locais de grande beleza natural que merecem uma visita, bem como a típica aldeia de Alte.

📍 Salir (Junta de Freguesia)  
Início e fim do percurso

🕒 3h00 (média de 12,5 km/h)  
Tempo de duração

📍 37.24088, -8.04624  
Coordenadas GPS

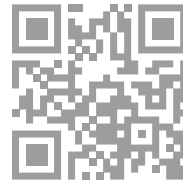
📍 Salir  
Localização

🚴 Intermédio  
Nível 2

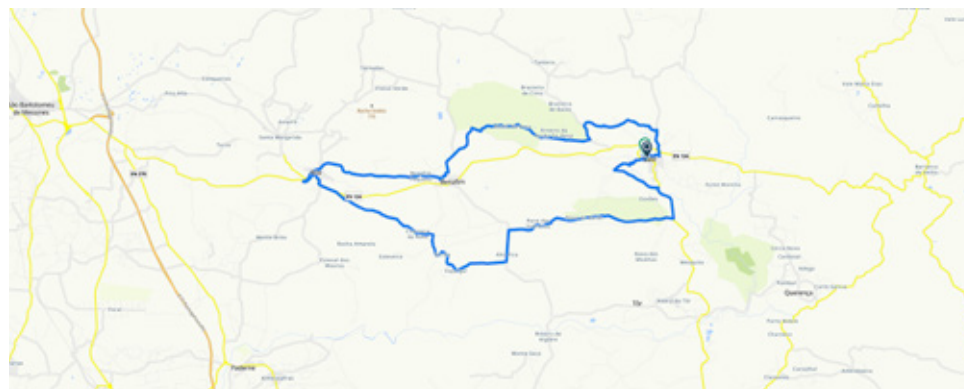
↔️ 39 km  
Distância

↑ 497 m  
Subida

↓ 496 m  
Descida



+ Detalhes





## 12. São Brás de Alportel

Entre a serra e o mar, São Brás de Alportel oferece um percurso fácil, muito agradável e de grande beleza natural. Comece por pedalar para este, passando pela Fonte da Mesquita e descendo depois para o Bengado a este do concelho. Seguindo pelo Vale da Mealha em subida constante, irá passar a norte da vila pela localidade de Alportel, seguindo para São Romão a oeste do concelho de São Brás de Alportel. No regresso irá ainda passar pela localidade dos Vilarinhos.

📍 São Brás de Alportel (Largo de São Sebastião)  
Início e fim do percurso

🕒 2h00 (média de 12 km/h)  
Tempo de duração

📍 37.1525, -7.88877  
Coordenadas GPS

📍 São Brás de Alportel  
Localização

🚲 Fácil  
Nível 1

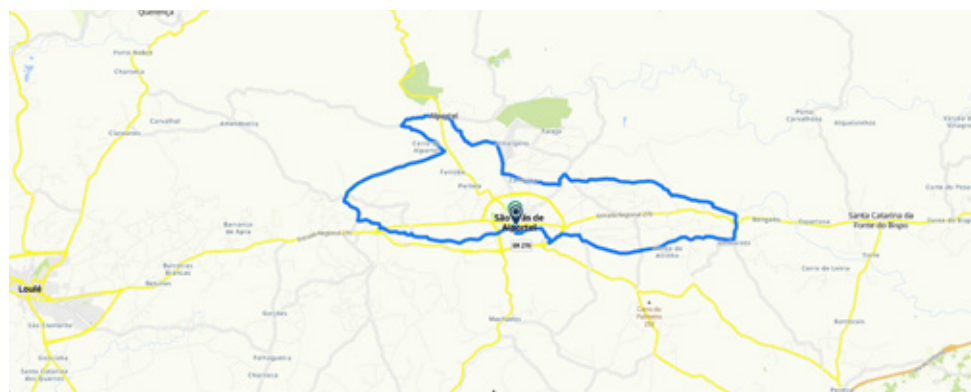
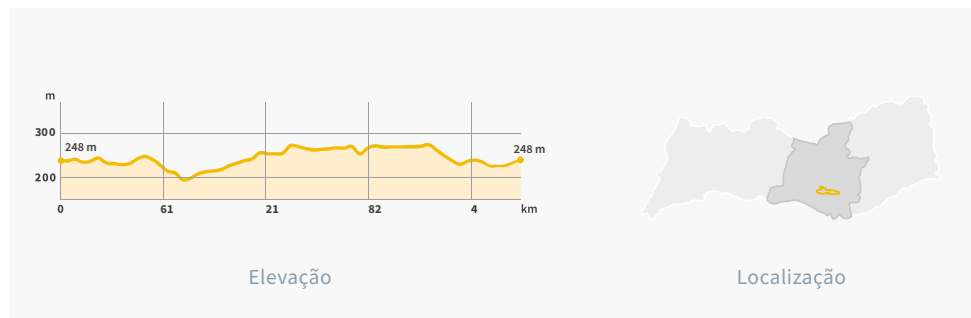
↔️ 26 km  
Distância

↑ 305 m  
Subida

↓ 307 m  
Descida



+ Detalhes




### 13. Vilamoura (Loulé)

Um percurso muito fácil, perfeito para iniciantes, que dá a conhecer Vilamoura e arredores. Depois de circundar a imponente Marina de Vilamoura, a primeira parte deste percurso passa, em grande parte, pelas ciclovias existentes. Seguindo junto à estação da CP de Boliqueime irá rumar para sul, paralelo à Ribeira de Quarteira, em direção à Praia da Falésia.

 Vilamoura  
Início e fim do percurso


 2h00 (média de 12,5 km/h)  
Tempo de duração

 37.0788, -8.12431  
Coordenadas GPS

 Vilamoura  
Localização

 Fácil  
Nível 1

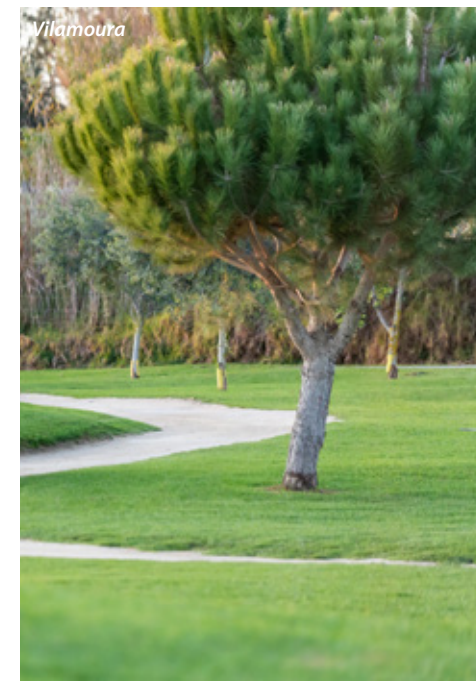
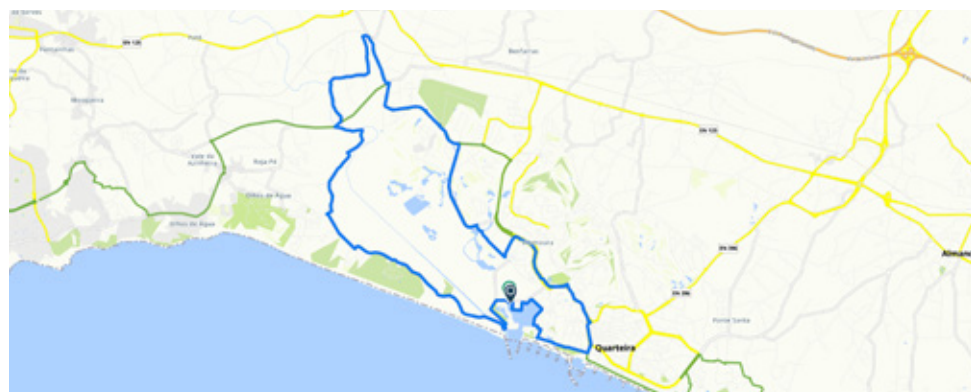
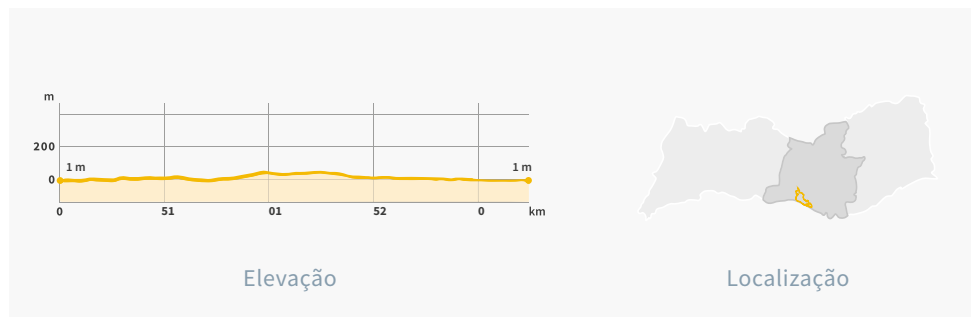
 23 km  
Distância

 90 m  
Subida

 88 m  
Descida



+ Detalhes





# Percursos na zona do **Sotavento**



14 Alcoutim

15 Cachopo (Tavira)  
e Martim Longo (Alcoutim)

16 Castro  
Marim

17 Olhão

18 Tavira

19 Vila Real de Santo António

Fábrica

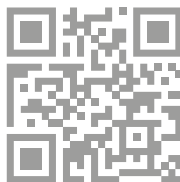


## 14. Alcoutim

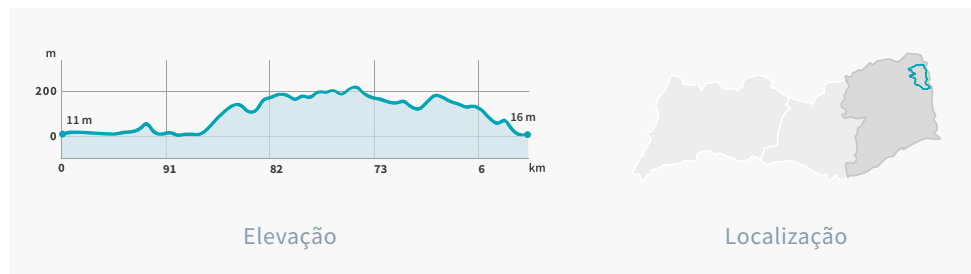
Um percurso desafiante no interior da região que vale a pena ser percorrido. O seu início é fácil, seguindo junto à margem do rio Guadiana com paisagens deslumbrantes. Do outro lado do rio poderá observar o território espanhol. Na localidade do Montinho das Laranjeiras poderá visitar a antiga *Villa Romana*. Depois de passar pela localidade de Guerreiros do Rio, segue-se a exigente subida que passa por Corte das Donas até chegar a Balurcos. O regresso a Alcoutim é feito pela Corte Tabelião. As vistas panorâmicas sobre a vila, o rio e Sanlúcar de Guadiana na margem de Espanha são de cortar a respiração! Nos dias mais quentes aproveite para se refrescar na praia fluvial do Pego Fundo.

- 📍 Alcoutim (junto ao cais)  
Início e fim do percurso
- 🕒 3h00 (média de 12 km/h)  
Tempo de duração
- 📍 37.47135, -7.47126  
Coordenadas GPS
- 📍 Alcoutim  
Localização

- 🚴 Muito Difícil  
Nível 4
- ↔️ 36 km  
Distância
- ↑ 654 m  
Subida
- ↓ 648 m  
Descida



+ Detalhes



### 15. Cachopo (Tavira) e Martim Longo (Alcoutim)

Este percurso une duas aldeias serranas que tão bem caracterizam o interior algarvio, Cachopo e Martim Longo. Decorrendo no coração da serra, pela natural orografia, este é um percurso muito exigente a nível físico, mas que o leva a descobrir pequenas aldeias no interior, as suas gentes, os seus usos e costumes.

 **Cachopo**  
Início e fim do percurso

 **4h00** (média de 12,5 km/h)  
Tempo de duração

 **37.33409, -7.81729**  
Coordenadas GPS

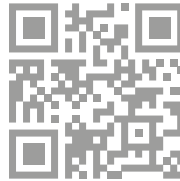
 **Cachopo**  
Localização

 **Muito Difícil**  
Nível 4

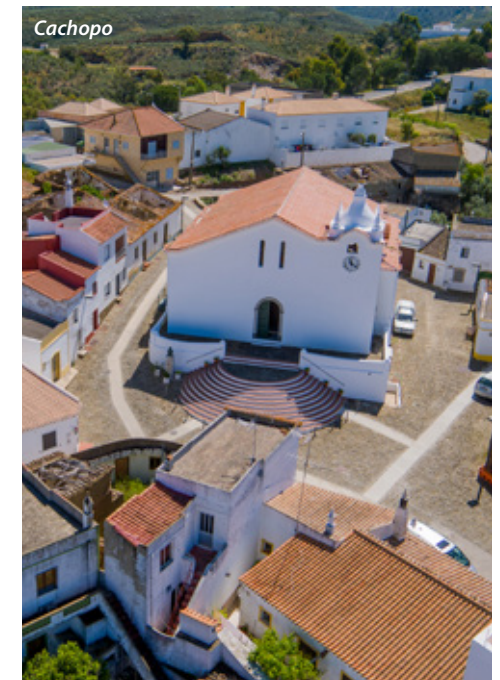
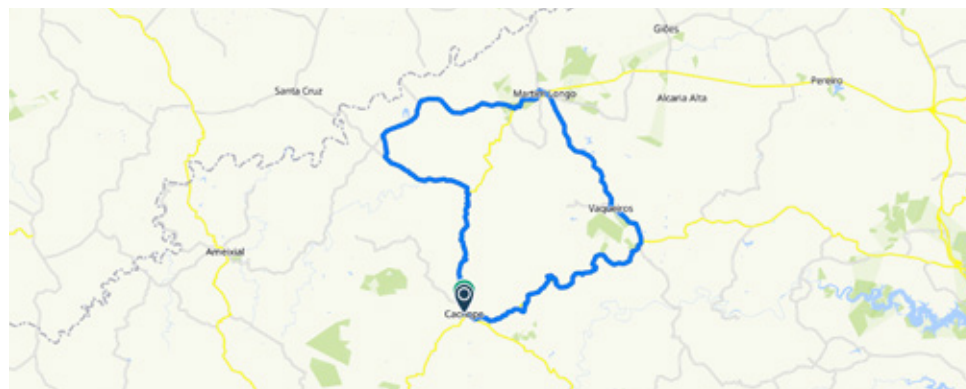
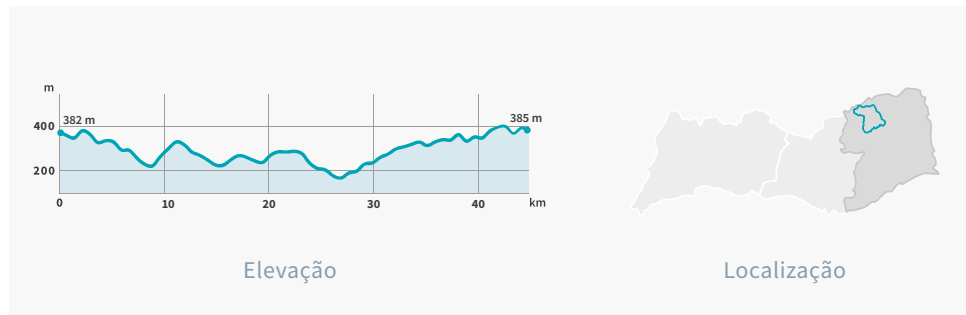
 **50 km**  
Distância

 **925 m**  
Subida

 **922 m**  
Descida



+ Detalhes



## 16. Castro Marim

Saindo de Castro Marim para norte do concelho, pedale por um percurso desafiante de enorme beleza. Em Cerro do Enho aproveite para desfrutar da paisagem 360° sobre o sotavento algarvio. Desça em direção à barragem do Beliche e continue pela Portela Alta de Cima, seguindo depois pela antiga EN122 que passa pela típica aldeia do Azinhal. Antes de chegar a Castro Marim irá ainda encontrar as localidades de Junqueira e Monte Francisco.

📍 Castro Marim (junto à Câmara Municipal)  
Início e fim do percurso

🕒 3h00 (média de 12,5 km/h)  
Tempo de duração

📍 37.21741, -7.44338  
Coordenadas GPS

📍 Castro Marim  
Localização

🚴 Intermédio  
Nível 2

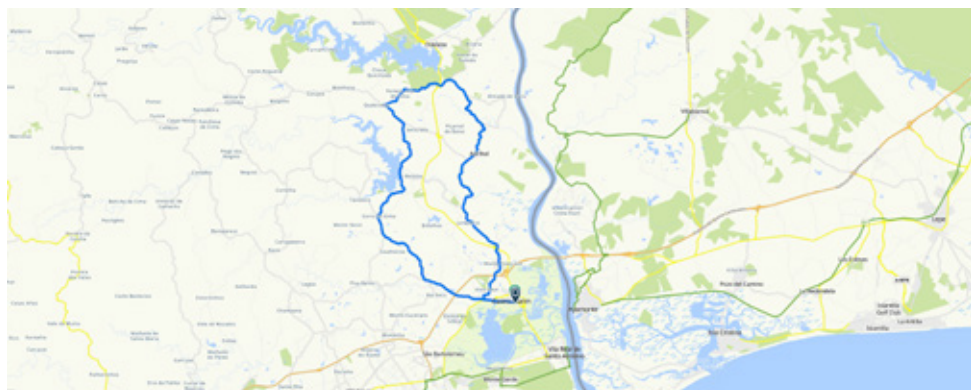
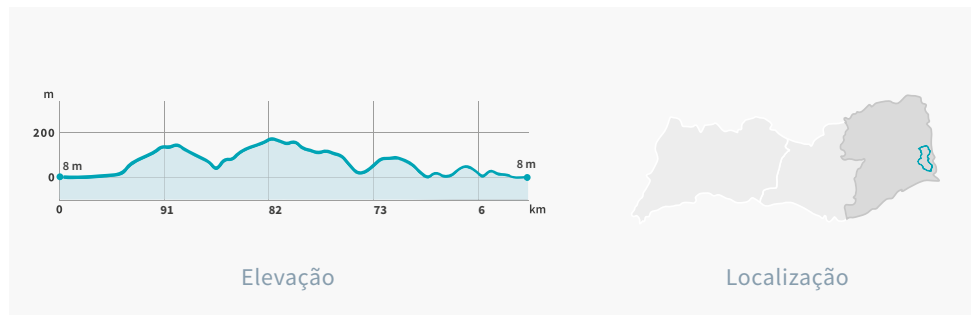
↔️ 37 km  
Distância

↑ 527 m  
Subida

↓ 527 m  
Descida



+ Detalhes



## 17. Olhão

A Ria Formosa é sem dúvida o destaque do percurso de Olhão. Com início no Jardim Pescador Olhanense encontra logo adiante os famosos mercados da fruta e do peixe. Seguindo para este, o percurso partilha o trilho com o trajeto da Ecovia do Litoral até à Fuseta. Aproveite para desfrutar das paisagens encantadoras da Ria Formosa e das ilhas. Seguindo depois para norte irá passar pelas aldeias de Moncarapacho, Quelfes e depois por Pechão, antes de regressar à costa onde se cruzará de novo com a Ria Formosa a oeste da cidade de Olhão.

📍 Olhão (Avenida 5 de Outubro)  
Início e fim do percurso

🕒 3h00 (média de 13,5 km/h)  
Tempo de duração

📍 37.02378, -7.8434  
Coordenadas GPS

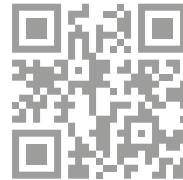
📍 Olhão  
Localização

🏃 FÁCIL  
Nível 1

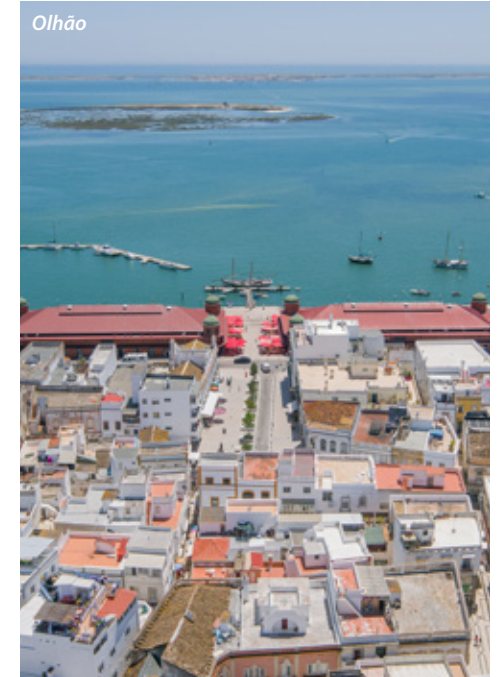
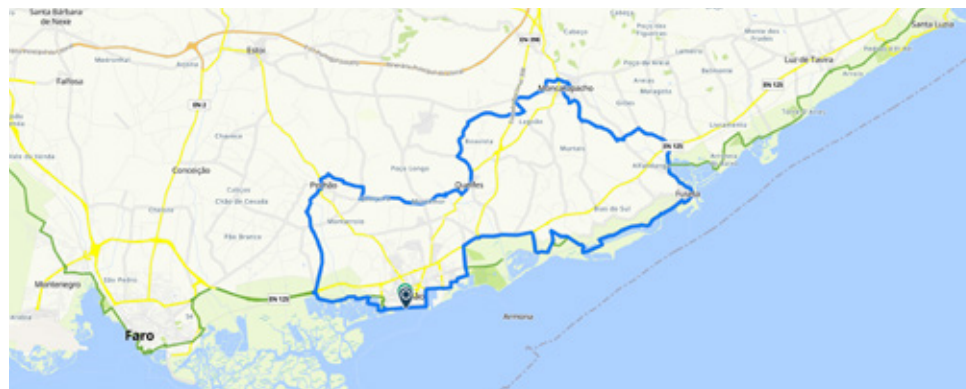
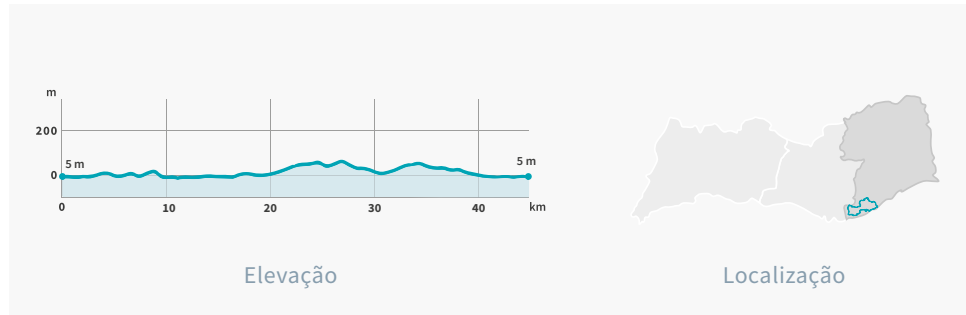
↔️ 40 km  
Distância

↑ 259 m  
Subida

↓ 261 m  
Descida



+ Detalhes



## 18. Tavira

Com início na Praça da República, bem no centro da cidade de Tavira, este percurso partilha o trilho com a Ecovia do Litoral até à localidade de Cabanas de Tavira. Seguindo sempre junto à ria Formosa, vai cruzar-se com as tradicionais salinas e com a ribeira do Almagem que constituem pontos de grande beleza natural. Deixando Cabanas de Tavira, o percurso segue para norte para Santa Rita e Mata Nacional da Conceição. Atravessando a Mata irá descer até à Fonte Salgada e seguir para oeste, passando pela Ermida de Nossa Senhora da Saúde.

Cruzando o rio Gilão, bem próximo do Pego do Inferno, irá depois subir até à aldeia de Santo Estevão.

Descendo em direção à costa irá passar pelas vilas de Luz de Tavira e Santa Luzia, uma simpática aldeia piscatória, conhecida como a capital do Polvo, terminando o percurso em Tavira.

 **Tavira (Praça da República)**  
Início e fim do percurso

 **3h45 (média de 12 km/h)**  
Tempo de duração

 **37.1261, -7.64993**  
Coordenadas GPS

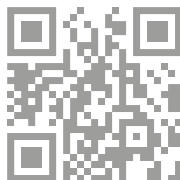
 **Tavira**  
Localização

 **Fácil**  
Nível 1

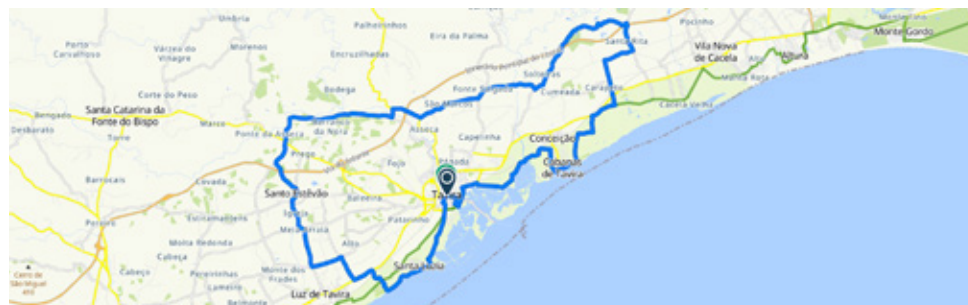
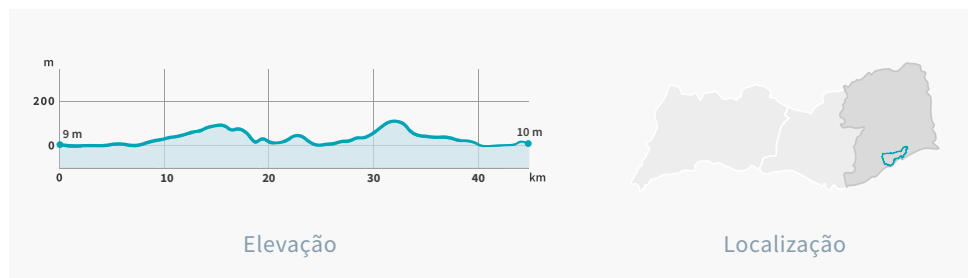
 **47 km**  
Distância

 **381 m**  
Subida

 **380 m**  
Descida







+ Detalhes



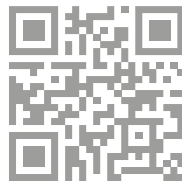


### 19. Vila Real de Santo António

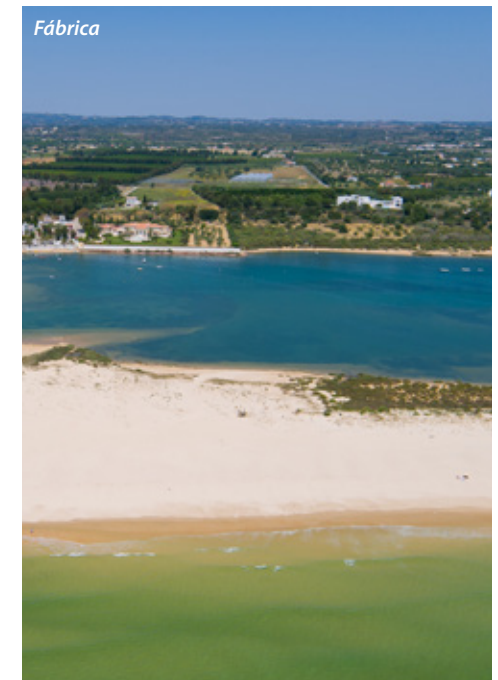
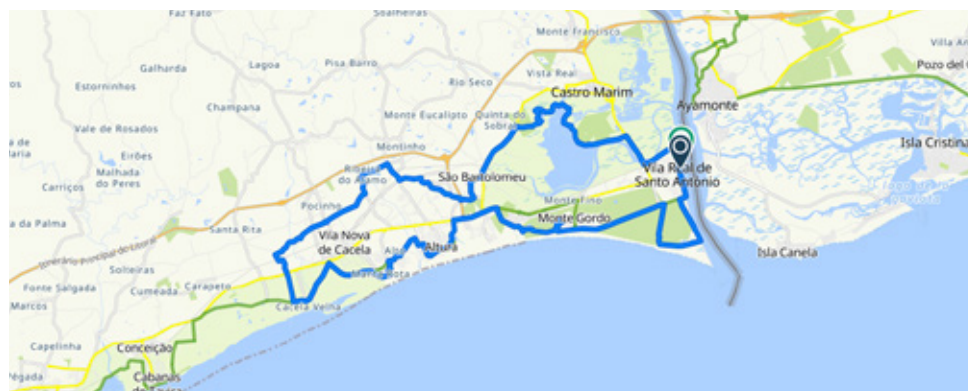
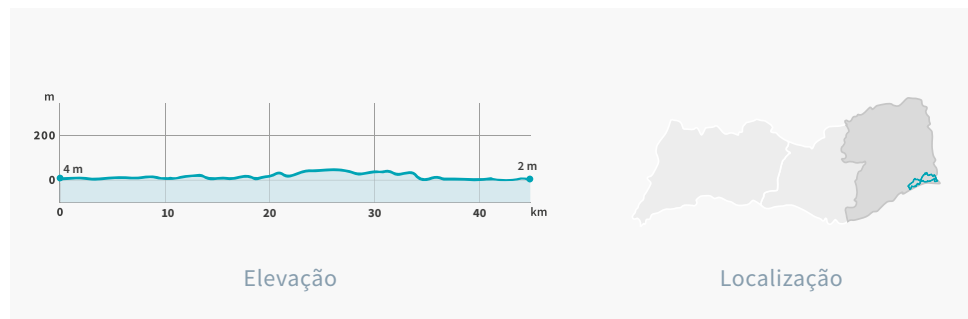
Maioritariamente plano, este percurso partilha o trajeto da rota EuroVelo 1 até à pitoresca aldeia de Cacela Velha, passando pelas localidades de Monte Gordo, Altura e Manta Rota. Em Cacela Velha aproveite para descobrir cada recanto desta pequena, mas encantadora aldeia. Quando a maré está baixa poderá mesmo atravessar a Ria a pé até à praia. Com maré cheia poderá chegar à costa em pequenas embarcações que encontram na praia da Fábrica. O regresso a Vila Real de Santo António é feito pelo interior do concelho passando pelas localidades rurais de Fonte Santa, Ribeira do Álamo e ainda pelo Sapal de Castro Marim.

-  Vila Real Santo António  
Início e fim do percurso
-  3h30 (média de 12 km/h)  
Tempo de duração
-  37.19695, -7.41402  
Coordenadas GPS
-  Vila Real Santo António  
Localização

-  Fácil  
Nível 1
-  43 km  
Distância
-  211 m  
Subida
-  213 m  
Descida

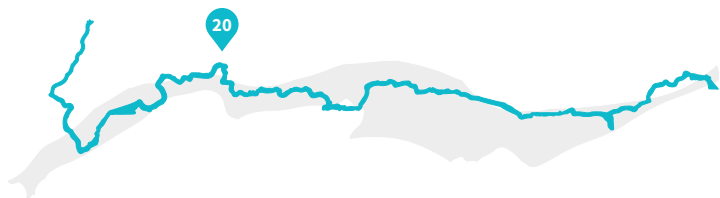


+ Detalhes





# Rota do Barrocal



## 20. Rota do Barrocal

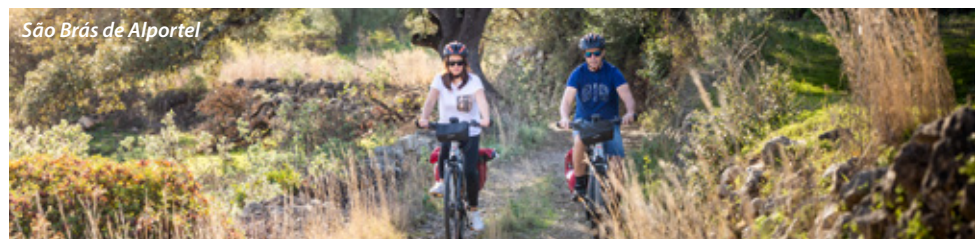
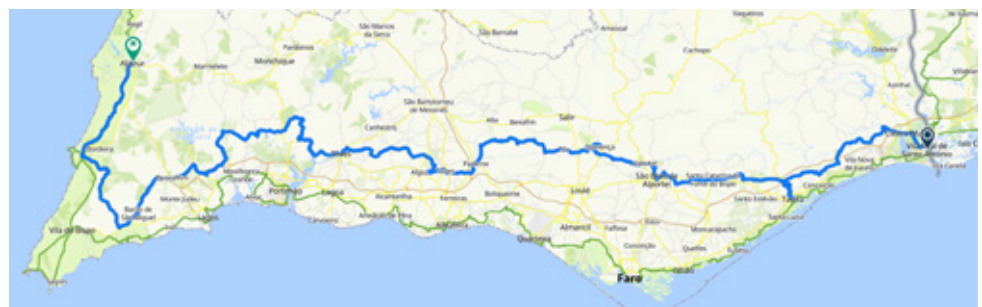
O barrocal é a região situada entre o litoral e a serra algarvia. É uma zona formada tanto por terrenos pouco acidentados como por maciços de calcário, ambos revestidos de vegetação arbustiva e arbórea diversificada, de associação mediterrânea. Nas terras argilosas e férteis do barrocal surgem os pomares mistos de sequeiro, compostos por alfarrobeiras, figueiras, amendoeiras e oliveiras.

No barrocal conservam-se igualmente muitas espécies de fauna, incluindo uma extensa lista de espécies de avifauna. Entre montes, vales e cursos de água, surgem pequenas localidades, aldeias e vilas com muita história, hábitos e costumes cujas populações, orgulhosamente, fazem questão de preservar.

Pela sua geografia e orografia, com uma altitude média entre 100 e 300 m, viajar pelo barrocal de bicicleta é uma das melhores formas de explorar esta área da região do Algarve.

<p>📍 Vila Real Santo António Início do percurso</p> <p>🕒 5 dias (média de 44,5 km/dia) Tempo de duração</p> <p>📍 37.19695, -7.41402 Coordenadas GPS início</p> <p>📍 Vila Real de Santo António / Aljezur Localização</p>	<p>📍 Aljezur Fim do percurso</p> <p>↔️ 223 km Distância</p> <p>📍 37.31672, -8.80289 Coordenadas GPS fim</p>
--	---

<p>📊 Intermédio Nível 2</p> <p>↔️ 223 km Distância</p> <p>↑ 2683 m Subida</p> <p>↓ 2675 m Descida</p>	 <p>+ Detalhes</p>
---	--





## POSTOS DE INFORMAÇÃO TURÍSTICA

### AEROPORTO INTERNACIONAL DE FARO

Aeroporto Internacional de Faro  
8001-701 Faro  
GPS: 37.019939, -7.967821  
Tel.: 289 818 582

[turismo.aeroporto@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.aeroporto@turismoalgarve.pt)

### ALBUFEIRA

Rua 5 de Outubro  
8200-109 Albufeira  
GPS: 37.087416, -8.252978  
Tel.: 289 585 279

[turismo.albufeira@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.albufeira@turismoalgarve.pt)

### ALCOUTIM

Rua 1.º de Maio  
8970-059 Alcoutim  
GPS: 37.471423, -7.471447  
Tel.: 281 546 179

[turismo.alcoutim@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.alcoutim@turismoalgarve.pt)

### ALJEZUR

Rua 25 de Abril, n.º 62  
8670-054 Aljezur  
GPS: 37.315685, -8.803803  
Tel.: 282 998 229

[turismo.aljezur@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.aljezur@turismoalgarve.pt)

### ALVOR

Rua Dr. Afonso Costa, n.º 51  
8500-016 Alvor  
GPS: 37.130530, -8.593432  
Tel.: 282 457 540

[turismo.alvor@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.alvor@turismoalgarve.pt)

### ARMAÇÃO DE PÊRA

Avenida Marginal  
8365-101 Armação de Pêra  
GPS: 37.101578, -8.363360  
Tel.: 282 312 145

[turismo.armacaodepera@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.armacaodepera@turismoalgarve.pt)

### CARVOEIRO

Praia do Carvoeiro  
8400-517 Lagoa  
GPS: 37.097017, -8.471279  
Tel.: 282 357 728

[turismo.carvoeiro@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.carvoeiro@turismoalgarve.pt)

### CASTRO MARIM

Mercado Local (Rua de São Sebastião)  
8950-121 Castro Marim  
GPS: 37.217257, -7.443782  
Tel.: 281 531 232

[turismo.guadiana@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.guadiana@turismoalgarve.pt)

### FARO

Rua da Misericórdia, n.º 8 – 11  
8000-269 Faro  
GPS: 37.014739, -7.934715  
Tel.: 289 803 604

[turismo.faro@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.faro@turismoalgarve.pt)

### LAGOS

Praça Gil Eanes  
8600-668 Lagos  
GPS: 37.102775, -8.672714  
Tel.: 282 763 031

[turismo.lagos@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.lagos@turismoalgarve.pt)

### LOULÉ

Avenida 25 de Abril, n.º 9  
8100-506 Loulé  
GPS: 37.139073, -8.021448  
Tel.: 289 463 900

[turismo.loule@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.loule@turismoalgarve.pt)

### MONCHIQUE

Largo S. Sebastião  
8550-000 Monchique  
GPS: 37.316494, -8.555302  
Tel.: 282 911 189

[turismo.monchique@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.monchique@turismoalgarve.pt)

### OLHÃO

Largo Sebastião Martins Mestre, n.º 8 A  
8700-349 Olhão  
GPS: 37.025187, -7.841989  
Tel.: 289 713 936

[turismo.olhao@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.olhao@turismoalgarve.pt)

### PONTE INTERNACIONAL DO GUADIANA

A22 – Monte Francisco  
8950-206 Castro Marim  
GPS: 37.236831, -7.437635  
Tel.: 281 531 800

[turismo.guadiana@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.guadiana@turismoalgarve.pt)

### PRAIA DA ROCHA

Avenida Tomás Cabreira  
8500-802 Praia da Rocha  
GPS: 37.118968, -8.538511  
Tel.: 282 419 132

[turismo.praiadarocha@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.praiadarocha@turismoalgarve.pt)

### QUARTEIRA

Praça do Mar  
8125-193 Quarteira  
GPS: 37.068110, -8.104187  
Tel.: 289 389 209

[turismo.quarteira@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.quarteira@turismoalgarve.pt)

### SAGRES

Rua Comandante Matoso  
8650-357 Sagres  
GPS: 37.007772, -8.940281  
Tel.: 282 624 873

[turismo.sagres@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.sagres@turismoalgarve.pt)

### SÃO BRÁS DE ALPORTEL

Largo de São Sebastião, n.º 23  
8150-107 São Brás de Alportel  
GPS: 37.152438, -7.888509  
Tel.: 289 843 165

[turismo.saobras@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.saobras@turismoalgarve.pt)

### SILVES

E. N. 124 (Parque das Merendas)  
8300-000 Silves  
GPS: 37.185663, -8.440556  
Tel.: 282 098 927

[turismo.silves@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.silves@turismoalgarve.pt)

### TAVIRA

Praça da República, n.º 5  
8800-329 Tavira  
GPS: 37.125805, -7.650282  
Tel.: 281 322 511

[turismo.tavira@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.tavira@turismoalgarve.pt)



## POSTOS MUNICIPAIS DE INFORMAÇÃO TURÍSTICA

### ALBUFEIRA

Rua 5 de Outubro  
8200-109 Albufeira  
GPS: 37.087416, -8.252978  
Tel.: 289 585 279

[turismo.albufeira@turismoalgarve.pt](mailto:turismo.albufeira@turismoalgarve.pt)

Estrada Nacional 395 (entrada da cidade)

8200 Albufeira  
Tel.: 289 599 502

[posto.turismo2@cm-albufeira.pt](mailto:posto.turismo2@cm-albufeira.pt)

### ALTE

Pólo Museológico Cândido Guerreiro e Condes de Alte  
8100 Alte  
Tel.: 289 478 060

### PORTIMÃO

(Ed. do TEMPO – Teatro Municipal)  
Largo 1.º Dezembro  
8500-581 Portimão  
Tel.: 282 402 487  
[info@visitportimao.com](mailto:info@visitportimao.com)

### QUERENÇA

Largo da Igreja  
8100 - 495 Querença  
Tel.: 289 422 495

### SALIR

Antiga Escola Primária  
8100 Salir  
Tel.: 289 489 137

### SILVES

Centro de Interpretação do Património Islâmico  
Praça do Município  
8300-117 Silves  
Tel.: 282 440 800  
[turismo@cm-silves.pt](mailto:turismo@cm-silves.pt)

### VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO

Manta Rota  
Praça da Manta Rota, n.º 1, Manta Rota  
8900-074 Vila Nova de Cacela  
Tel.: 281 952 750  
[postoturismomr@cm-vrsa.pt](mailto:postoturismomr@cm-vrsa.pt)

Rua 5 de Outubro, n.º 16  
8900-241 Vila Real de Santo António  
Tel.: 281 510 000 (Ext. 4210)  
[postoturismovrsa@cm-vrsa.pt](mailto:postoturismovrsa@cm-vrsa.pt)





## FICHA TÉCNICA

### EDIÇÃO E PROPRIEDADE

Região de Turismo do Algarve (RTA)  
turismoalgarve@turismoalgarve.pt  
www.visitalgarve.pt

Sede: Av. 5 de Outubro, 18  
8000-076 Faro, Algarve, Portugal  
Telefone: 289 800 400  
Fax: 289 800 489

### COORDENAÇÃO

Área de Comunicação e Imagem (RTA)  
marketing@turismoalgarve.pt

### CONCEÇÃO GRÁFICA E PAGINAÇÃO

Área de Comunicação e Imagem (RTA)

### TEXTOS

Marco Fernandes

### REVISÃO DE TEXTOS

Área de Comunicação e Imagem (RTA)

### FOTOGRAFIA

André Mestrinho e arquivo RTA

### IMPRESSÃO

Gráfica Comercial

### TIRAGEM

2500 exemplares

### DEPÓSITO LEGAL

477245/20

### 1ª EDIÇÃO

2020

Promotor:



Apoio:



